

# Bio Kürbisrisotto vom Dinkelreis

Datum: 22.12.2025

300 g                   würzig

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Würziges Risotto vom Dinkelreis mit Hokkaidokürbis in Mostviertler Birnensaft gekocht.



## Zutaten

Wasser, Hokkaido Kürbis\*, **Dinkelreis (10%)\***, Zwiebeln\*, Basmatireis\*, Birnensaft\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Lauch\*, Knoblauch\*, Chili\*, Majoran\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	1,86 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,28 g
Kohlenhydrate	11,44 g
davon Zucker	1,91 g
Ballaststoffe	0,66 g
Eiweiß	1,94 g
Salz	0,63 g

**301 kJ / 71 kcal / 0,95 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

